

Pl	Name	Verein	Zeit
<b>D19- (Damen ab 19) (5)</b>			<b>6,2 km 280 Hm 16 P</b>
1	Lina Buchberger	MTV Seesen	1:07:26
2	Nina Döllgast	MTV Seesen	1:09:11
3	Meike Hensseler	MTV Seesen	1:12:47
4	Pia Buchholz	MTK Bad Harzburg	1:18:57
	Birte Friedrichs	MTV Seesen	N Ang
<b>H19- (Herren ab 19) (6)</b>			<b>9,1 km 360 Hm 21 P</b>
1	Kilian Lilje	TSV Worpsswede	1:16:15
2	Matti Bruns	MTK Bad Harzburg	1:20:36
	Sergei Roskopf	Braunschweiger MTV	Aufg
AK	Markus Müller	OSC Kassel	1:04:49
AK	Leon Kollenbach	Ski-Club Helsa	1:39:09
AK	Vincent Meyer	Turn-Klubb zu Hannover	1:49:29
<b>D12 (Damen bis 12) (4)</b>			<b>2,6 km 80 Hm 7 P</b>
1	Rut Stark	MTV Seesen	22:37
2	Jana Knaup	Braunschweiger MTV	25:55
3	Lamis Mousa	OLV Uslar	31:00
4	Jette Körber	OLV Uslar	32:17
<b>H12 (Herren bis 12) (5)</b>			<b>2,6 km 80 Hm 7 P</b>
1	Johannes Eckel	OLV Uslar	22:55
2	Hannes Möhring	TV Jahn Wolfsburg	29:51
3	Leif Liebing	Bovender SV	50:44
AK	Günter Stark	MTV Seesen	38:34
AK	Maik Schweizer	MTV Seesen	Fehlst
<b>D14 (Damen bis 14) (5)</b>			<b>3,5 km 130 Hm 8 P</b>
1	Jule Weigert	TV Jahn Wolfsburg	34:06
2	Karla Breckle	Bovender SV	34:49
3	Lucia Stolze	Bovender SV	42:05
4	Maren Strauß	SV Hildesia Diekholzen	47:39
5	Anna Weigert	TV Jahn Wolfsburg	1:08:11
<b>H14 (Herren bis 14) (8)</b>			<b>3,5 km 130 Hm 8 P</b>
1	Jonas Knaup	Braunschweiger MTV	27:37
2	Till Raake	MTV Seesen	28:44
3	Aaron Niazi	TSV Worpsswede	29:23
4	Erik Urzua Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	41:14
5	Felix Salau	MTV Seesen	42:01
6	Sven-Guido Schulze	TV Jahn Wolfsburg	43:29
AK	Justus Jahn	Braunschweiger MTV	54:38
AK	Mattis Bergmann	Bosch Betriebssport	1:04:03
<b>D16 (Damen bis 16) (3)</b>			<b>4,4 km 180 Hm 10 P</b>
1	Lilly Hintz	MTV Seesen	55:53
2	Lena-Maria Klose	MTV Seesen	58:53
AK	Louisa Kollenbach	Ski-Club Helsa	1:07:45

Pl	Name	Verein	Zeit
<b>H16 (Herren bis 16) (8)</b>			<b>5,1 km 230 Hm 12 P</b>
1	Till Buchberger	MTV Seesen	41:03
2	Jussi Bruns	MTK Bad Harzburg	53:22
3	Bennet Grote	OLV Uslar	55:36
4	Julius Wandelt	MTV Seesen	58:12
5	Thore Napp	TV Jahn Wolfsburg	1:02:34
6	Marco Urzua Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	1:09:30
7	Jannis Gerling	TG 1860 Münden	1:20:02
	Inigo Cuesta Monterd	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
<b>D18 (Damen bis 18) (3)</b>			<b>5,1 km 230 Hm 12 P</b>
1	Carolin Bernsdorf	MTV Seesen	1:02:15
AK	Anna Castilho Marcao	SV Hildesia Diekholzen	53:47
	Tinka Kankaanpää	Bovender SV	N Ang
<b>H18 (Herren bis 18) (5)</b>			<b>7,4 km 320 Hm 19 P</b>
1	Tom Buchholz	MTK Bad Harzburg	1:08:11
2	Aaron Wandelt	MTV Seesen	1:08:46
3	Theo Hensseler	MTV Seesen	1:17:29
	Jan Klose	MTV Seesen	N Ang
	Lion Bernsdorf	MTV Seesen	N Ang
<b>D19K (Damen ab 19 kurz) (8)</b>			<b>3,5 km 150 Hm 10 P</b>
1	Svenja Pabst	OLV Uslar	39:22
2	Jana Dettmer	SV Hildesia Diekholzen	49:25
2	Lea Reppnow	OLV Uslar	49:25
4	Jordan Sophie Meisel	OLV Uslar	52:11
5	Kiana Meisel	OLV Uslar	53:12
6	Claudia Weigert	TV Jahn Wolfsburg	1:12:31
7	Saskia Ernst-Liebing	Bovender SV	1:30:56
AK	Nicole Frank	SV Hildesia Diekholzen	1:07:21
<b>H19K (Herren ab 19 kurz) (8)</b>			<b>5,2 km 240 Hm 11 P</b>
1	Fabian Ulbrich	OLV Uslar	51:09
2	Till Finkenstädt	OLV Uslar	51:39
3	Felix Drese	OLV Uslar	58:04
4	Pär Persson Mattsson	Bovender SV	1:00:00
AK	Steffen Dirkes	SV Eintracht Neuenkirchen	1:01:03
AK	Marcel Frank	SV Hildesia Diekholzen	1:24:21
	Daniel Liebing	Bovender SV	N Ang
	Alfonso Cuesta Hernandez	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
<b>D35 (Damen ab 35) (6)</b>			<b>5,1 km 230 Hm 12 P</b>
1	Ivana Knaupova	Braunschweiger MTV	48:37
2	Kerstin Wittke	SV Hildesia Diekholzen	1:15:59
3	Dorothea Kirves	TG 1860 Münden	1:20:33
4	Myrea Gerling	TG 1860 Münden	1:38:01
AK	Renée Schwartz	OSC Kassel	1:00:48
AK	Katharina Wilke		N Ang

Pl	Name	Verein	Zeit
<b>H35 (Herren ab 35) (8)</b>			<b>7,4 km 320 Hm 19 P</b>
1	Joachim Stamer	MTK Bad Harzburg	1:04:52
2	Jens Struckmann	Braunschweiger MTV	1:06:17
3	Björn Frieling	TuS Bergen	1:13:36
4	Thorsten Weigert	TV Jahn Wolfsburg	1:14:46
5	Jan Knaup	Braunschweiger MTV	1:29:29
6	Jens Wittke	SV Hildesia Diekholzen	1:34:52
AK	Timothee Soddemann		1:20:57
AK	Safwat Ibrahim	Bosch Betriebssport	Aufg
<b>D45 (Damen ab 45) (17)</b>			<b>4,4 km 180 Hm 10 P</b>
1	Anke von Gaza	OLV Uslar	42:01
2	Esther Stamer	MTK Bad Harzburg	45:36
3	Evi Drese	OLV Uslar	48:34
4	Andrea Finkenstädt	OLV Uslar	52:45
5	Sandra Wöhrer	TV Jahn Wolfsburg	52:57
6	Sonja Kunze	OLV Uslar	55:28
7	Petra Schneider	SV Hildesia Diekholzen	56:19
8	Tanja Buchholz	MTK Bad Harzburg	1:00:00
9	Michaela Bruns	MTK Bad Harzburg	1:01:35
10	Silke Napp	TV Jahn Wolfsburg	1:01:38
11	Ulrike Breckle	Bovender SV	1:02:11
12	Katja Tiitinen	OLV Uslar	1:08:24
13	Regine Klander-Strauß	SV Hildesia Diekholzen	1:11:37
14	Kristine Schulze	TV Jahn Wolfsburg	1:23:07
	Katja Eckel	OLV Uslar	Fehlst
AK	Iris Henseler	MTV Seesen	1:06:33
AK	Brigitte Dersch-Kollenbach	Ski-Club Helsa	1:22:41
<b>H45 (Herren ab 45) (18)</b>			<b>6,2 km 280 Hm 16 P</b>
1	Rolf Breckle	Bovender SV	49:58
2	Martin Henseler	MTV Seesen	55:53
3	Christoph Freudenfeld	TSV Worpsswede	1:00:42
4	Jörg Kleinholz-Mewes	TuS Bothfeld 04	1:02:10
5	Eike Bruns	MTK Bad Harzburg	1:04:51
6	Gunnar Grote	OLV Uslar	1:16:57
7	Frank Leppla	Braunschweiger MTV	1:22:22
8	Paulo Urzua Torres	TV Jahn Wolfsburg	1:29:34
9	Oliver Hillebrandt	OLV Uslar	1:30:22
10	Christoph Napp	TV Jahn Wolfsburg	1:39:28
11	Sven Buchholz	MTK Bad Harzburg	1:56:35
AK	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	1:10:16
AK	Torsten Kaufmann	USV TU Dresden	1:13:39
AK	Juha Heikkilä	TSV Worpsswede	1:35:28
AK	Frank Thiemann	Hochschulsport Hannover	1:38:01
AK	Jürgen Jahn	Braunschweiger MTV	Fehlst
	Pasi Kankaanpää	Bovender SV	N Ang
	Thilo Bruns	MTK Bad Harzburg	N Ang

Pl	Name	Verein	Zeit
<b>D55 (Damen ab 55) (6)</b>			<b>3,5 km 150 Hm 10 P</b>
1	Liisa Rihko-Struckmann	Braunschweiger MTV	44:01
2	Heidrun Finke	OLV Uslar	45:23
3	Ulrike Korff	SC Achmer	56:20
4	Esther Knoblauch	MTK Bad Harzburg	58:13
	Claudia Ducki-Höckner	MTK Bad Harzburg	N Ang
	Ulrike Friedrichs	MTV Seesen	N Ang
<b>H55 (Herren ab 55) (10)</b>			<b>5,2 km 240 Hm 11 P</b>
1	Henning Bruns	MTK Bad Harzburg	51:05
2	Horst von Gaza	OLV Uslar	51:40
3	Dirk Strauß	SV Hildesia Diekholzen	56:54
4	Christian Buchberger	MTV Seesen	1:04:25
5	Michael Schwien	SC Klecken	1:07:09
6	Rochus Souan	SV Hildesia Diekholzen	1:09:11
7	Bernd Hasselhop-Lex	SSV Langenhagen	1:25:49
AK	Michael Kukis	OSC Kassel	53:16
AK	Gottfried Labuhn	MTV Seesen	1:05:59
AK	Franz-Josef Dirkes	SV Eintracht Neuenkirchen	1:13:36
<b>D65 (Damen ab 65) (3)</b>			<b>2,5 km 90 Hm 9 P</b>
1	Birgitt Michel	TV Jahn Wolfsburg	36:35
2	Antje Sobczak	MTV Soltau	40:19
3	Ingrid Müssen	SuS Vehrte	49:54
<b>H65 (Herren ab 65) (10)</b>			<b>3,5 km 150 Hm 10 P</b>
1	Udo Sobczak	MTV Soltau	34:20
2	Erhard Jübermann	SC Klecken	37:48
3	Ferdinand Hanses	TuS Bramsche	49:04
4	Siegfried May	RSV Hannover	50:00
5	Bernd Höfner	OLV Uslar	50:37
6	Gerhard Niederland	TSV Schloß Ricklingen	52:22
7	Detlev Friedrichs	MTV Seesen	56:49
8	Karl-Heinz Seefeld	OLV Uslar	1:03:49
	Johannes Müssen	SuS Vehrte	Aufg
	Wilhelm Holz	OLV Uslar	N Ang
<b>H75 (Herren ab 75) (4)</b>			<b>2,5 km 90 Hm 9 P</b>
1	Reinhard Jahn	Braunschweiger MTV	41:43
2	Dieter Brockfeld	Osnabrücker TB	56:11
AK	Helmut Conrad	USV TU Dresden	27:25
AK	Dieter Conrad	SV Wissenschaft Quedlinburg	28:39
<b>D/H10 (D/H -10) (6)</b>			<b>1,4 km 50 Hm 5 P</b>
1	Katharina Lorenz	SV Hildesia Diekholzen	16:43
2	Sania Stamer	SV Hildesia Diekholzen	17:08
3	Romy Frank	SV Hildesia Diekholzen	17:24
4	Ria Wittke	SV Hildesia Diekholzen	22:47
5	Leonie Lochte	SV Hildesia Diekholzen	26:21
AK	Robin von Gaza	OLV Uslar	30:02

Pl	Name	Verein	Zeit
<b>D/H 10 B (D/H -10) (7)</b>			<b>1,4 km 50 Hm 5 P</b>
1	Hanna Stark	MTV Seesen	15:28
2	Konstantin Lorenz	SV Hildesia Diekholzen	18:50
3	Espen Liebing	Bovender SV	20:37
4	Janne Bergmann	Bosch Betriebssport	21:39
5	Elisa Thiemann	Hochschulsport Hannover	23:01
6	Anna Knaup	Braunschweiger MTV	37:22
	Matias Cuesta Monterd	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
<b>Offen (Offen) (2)</b>			<b>2,6 km 80 Hm 7 P</b>
	Joachim Bergmann	Bosch Betriebssport	N Ang
	Monterd Melisa	TV Jahn Wolfsburg	N Ang